

Управление по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики
Администрации города Нижний Тагил

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СТАРЫЙ СОБОЛЬ»**

ИНН 6623015239, ОГРН: 1046601220214, Пархоменко ул., д. 37, г. Нижний Тагил, Свердловская область, Россия, 622036, Тел/факс: (3435) 42-00-20, E-mail:st.sobol@mail.ru,
<https://старый-соболь.тагилспорт.рф/>

ПРИКАЗ

«16» марта 2023 г.

№ 71

Об утверждении Положения о Режиме занятий обучающихся

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам” (зарегистрировано в Минюсте РФ 26 сентября 2022 г. № 70226), Приказом Минспорта России от 03.08.2022 N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», руководствуясь Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Старый соболь»,
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) (Приложение).
2. Ввести в действие Положение с 01.04.2023 г.
3. Разместить настоящий приказ на официальном сайте и информационном стенде Учреждения.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

И.А. Вахрушев

Приложение

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам” (зарегистрировано в Минюсте РФ 26 сентября 2022 г. № 70226), Приказом Минспорта России от 03.08.2022 N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с требованиями Постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

1.2. Положение вступает в силу с даты, указанной в приказе директора Учреждения и действует до момента изменения (прекращения действия).

1.3. Настоящие Правила регулируют режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Старый соболь» (далее-Учреждение).

1.4. Иные особенности режима занятий обучающихся, не обозначенные в настоящем Положении, устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения.

1.6. Текст Положения размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. В Учреждении реализуется дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» и дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол».

2.2. Учебный год в Учреждении начинается **1 сентября и заканчивается 31 августа**.

2.3. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом Учреждения с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.6. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.7. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни.

2.8. **Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»** (далее - Программа) проводится в следующем режиме:

2.8.1. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.8.2. Годовой учебно-тренировочный план определяет объем учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки и иным мероприятиям, распределяет учебно-тренировочное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки и по годам обучения.

2.8.3. Программа рассчитана на 52 недели.

2.8.4. Продолжительность 1 занятия – 60 минут (астрономический час).

2.8.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы не должна превышать:

на этапе начальной подготовки — двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов.

2.8.6. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки продолжительность самостоятельной подготовки составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.8.7. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.9. *Реализация дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол»* проводится в следующем режиме:

2.9.1. Программа рассчитана на 44 недели.

2.9.2. Продолжительность 1 занятия составляет 45 минут (1 академический час).

2.9.3. Продолжительность занятий для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе в неделю составляет 6 часов.